

ひまわり通信 5月号

2025. 4. 24 (木)



松葉保育園 稲城市矢野口 2065



(TEL) 042-377-3184 (FAX) 042-379-4808 <https://www.higashihokukai.or.jp/>

園庭開放

平日 (火) (木) 9:30~12:30 対象: 未就園児の親子

5月の日程: 1日(木)、8日(木)、13日(火)、15日(木)、20日(火)
22日(木)、27日(火)、29日(木)

予約なしでご利用できます。

松葉保育園の園庭やひまわりの部屋と一緒に遊びましょう。

雨天時は、ひまわりの部屋のみ開放になります。

子育てのお話しも出来ますので、困った事や心配な事がありましたら、お気軽にご来園下さい。



- ・園庭では安全を考慮し、運動靴の着用をお願いしています。長靴では遊べません。
- ・泥で汚れてしまう事がありますので、お子様も保護者の方も汚れても良い服装でご来園下さい。
- ・水分補給は忘れずにお持ち下さい。必要な方は、お着替えやタオルをお持ち下さい。
- ・日差しが強い季節になりますので、帽子の着用とこまめな水分補給をお願いします。
- ・在園児と一緒に過ごす中での開放になりますので、園内での写真や動画の撮影はご遠慮下さい。
- ・感染症対策として、来園時と帰られる前には、園内の水道で手洗いのご協力をお願いします。
- ・園の都合で急遽お休みになる場合はHPまたは入り口の掲示でお知らせします。ご理解の程、宜しくお願い致します。

親子 de ランチ

5/22 (木) 11:30~

松葉保育園の昼食を一緒に食べてみませんか? **予約制**の試食会になります。

参加対象は、【稲城市在住】で、ご兄弟やご本人が2号認定を受けていないご家庭の未就園児の親子となります。ご不明な点は、保育園までお問い合わせください。

予約は、5/1 (木) 9:00~です。定員3組です。

親子1食ずつの提供です。お子様の食事は、刻みを小さくして提供いたします。

離乳食が完了した頃のお子様から食べられる形態になります。

試食費が各家庭500円(大人のみの場合は300円)がかかります。

アレルギーの代替提供はありません。

献立を下記に掲載しますが、仕入れの状況などにより当日変更になる場合もあります。



- ・手作りふりかけごはん
- ・厚揚げのケチャップ煮
- ・蒸さつまいも
- ・ワカメともやしのスープ

ひまわりの会

月3回(金) 10:00~



予約制の遊ぶ会になります。参加対象は、【稲城市在住】でご兄弟やご本人が2号認定を受けていないご家庭の未就園の親子です。

5/1(木) 9:00~予約の受付を開始します。各会、定員4組です。

5/9(金)

手形の製作 「はる」

手形スタンプや指絵の具を使って遊びます。保護者の方もお子様も汚れてもよい服装でご参加ください。

5/16(金)

近隣散歩

松葉保育園の1歳児クラスと一緒に近隣に散歩に出かけ、楽しく遊びましょう!

5/23(金)

おともあそぼう

「フラワーアレンジメント」
大人が楽しめる製作の会です。季節の花々を使ってフラワーアレンジメントを行います。お子さんは同室で室内遊びになります。



令和7年度が始まりました。昨年度に引き続き、今年度も施設開放やひまわりの会を担当させて頂く事になりました本橋由莉です。一年間どうぞよろしくお願い致します。

家庭では、思春期(反抗期)突入!!小学6年生長女、ギャングエイジな3年生次女、より意志の強い理由付きイヤイヤ期に突入!?3歳三女、三姉妹の子育てに奮闘中です。

今年も皆さま方と色々なお話ができることを楽しみにしています。

さて、新年度が始まりましたね。我が家は上2人のクラス替え、三女の転園がありました。それぞれ新しい環境での一日が始まる朝や、一日を終えた後の夕方はしっかり4月の訪れを感じる荒れ模様。普段なら揉めないような事で姉妹喧嘩は勃発するし、“母はサンドバックなのか?”と錯覚してしまうほど色々な感情を放出させてくる毎日を過ごしています。

どんなに楽しい事があっても“新しい環境”というだけで気は張るし、緊張感もありますものね。これはもう“時間の経過”に解決してもらおうと思います。毎年の事にはなりますが、少しずつリラックスして過ごせる時間が増え、自分を出せるようになり、新しい環境から馴染のある自分の居場所になっていく頃までは、こちらも大きな心と優しい眼差しで見守っていこうと思います。

そしてその為には、サンドバックになる母側の癒しのメンテナンスも必要ですね。できる事も、できる時間も限られてはいますが、できる時に最大限の癒し時間を確保しながら母も無理なく過ごして行きましょう。ちなみに昨日はキッチン台に身を隠し、こっそりアイスを食べた夕方の難局を乗り越えました。(笑) 毎日の子育てお疲れ様です!

(本橋 由莉)

