きのみ通信　１月号

本郷ゆうし保育園　子育てひろば
https://www.higashihoikukai.jp　mail　kosodate@hongouyuushi.ed.jp

令和 7.12.25（木）発行

稲城市東長沼 2115-2
TEL　042-401-6951
FAX　042-401-6952

１月の園庭開放は、

７日（水）８日（木）14 日（水）15 日（木）21 日（水）22 日（木）28 日（水）29 日（木）です。
※時間は、9:00～12:00 です。（11:45 には、お片付けを始めます。）

１月のどんぐりの会・くるみの会

【くるみの会】①

【日時】１月 13 日（火）10：00～11：00
【内容】　保育所体験　乳児クラスと一緒に室内遊び
　　ホールでリズムあそび
【対象年齢】おおよそ１才６か月～のお子さん
【定員】10 組

【くるみの会】②

【日時】１月 27 日（火）10：00～11：00
【内容】　育児講座　栄養士・調理師による
　　味噌づくりを体験してみよう
【対象年齢】おおよそ１才６か月～のお子さん
【定員】３組
【定員】10 組

【どんぐりの会】

【日時】１月 20 日（火）10：00～11：00
【内容】　保育所体験　０歳児クラスと一緒に室内遊び
　　手づくりおもちゃをつくろう
【対象年齢】おおよそ１才６か月までのお子さん
【定員】10 組

＊ゆうしとあそぼ！＊

１月 14（水）　本郷児童館にて
本郷ゆうし保育園の保育士が楽しい遊びを提供します。ぜひ、遊びに来てくださいね

つどいのご予約について
◎予約受付時間
＊月～金曜日まで
での９：00～17：00
＊毎月１日から前日の 12：00 までが受付になります。（1 日が土日祝日の場合は、翌日又は月曜日よりになります。）
◎申し込み方法
電話又は、園庭開放にお越しの際にお申し込みください。
※ご予約は定員になり次第締め切らせていただきます。キャンセルの場合はお電話にてご連絡ください。
尚、一人で複数の方のご予約はご遠慮ください。
※兄弟、姉妹で参加ご希望の場合は、**上のお子さんの年齢のつどい**にご参加ください。尚、予約の際には、下のお子さんのお名前・生年月日もお知らせください。

栄養士より ぱくぱく・もぐもぐ

味覚を育てる！心も体も喜ぶ食事

★味覚を育てる食事支援★

１、接触頻度を増やす

苦味や酸味など、子どもが苦手な味を持つ料理でも、接触回数が増えると、嫌悪感が薄れていきます。これを「単純接触効果」と言います。子どもが一口でも食べることができれば良いのですが、難しければ見るだけでもＯＫ。家族がおいしそうに食べている姿を見るだけでも効果があります。

＜無理強いは逆効果＞

- 食べないと遊びに連れて行ってあげないよ
- 食べたら、おいしいいちごを食べさせてあげるよ
- 食べるまで、このおもちゃでは遊べないよ

２、同じ食品を繰り返し提供する

同じものを反復して摂取することで、安全が予測できるようになり、その安心感が嗜好性を生むと言われています。特に低年齢児は、嗜好が定着しやすいため、より早い段階で食べ慣れることをめざしましょう。

寒い冬に、ほっこり温まる料理を楽しみましょう

- 鶏と野菜の味噌鍋→鶏肉・根菜…甘味／小松菜…苦味／みそ…塩味／鶏肉・だし…うま味
- 冬野菜のさっぱり雑炊→米・鶏肉・野菜…甘味／塩…塩味／ゆず…酸味／小松菜…苦味／鶏肉・きのこ…うま味

看護師より すくすく・のびのび

幼少期から育みたい言葉の使い方

幼児期は言葉で自分の気持ちを表現したり、人と言葉を伝え合ったりするなど、さまざまな体験を通して、言葉を豊かにする時期です。いろいろな言葉で、たくさん話しかけてお子さんとの会話を楽しんでください。

人とのかかわりの中で身につく言葉

子どもはおとなの言葉をまねしたり、遊びの中に取り込んだりして、言葉を使うようになります。言葉のやりとりを重ねることで、子どもたちは自分の気持ちを伝えようとします。そして、相手が言葉で答えることを通して、言葉の使い方を身につけていきます。子どもの言葉に耳を傾けて、言葉を返すことが大切です。

「いいよ」も「いや」も子どもの大切な気持ち

幼児期の子どもが、おもちゃを貸してといわれて「いや」と断ることがあります。子どもは、いつも遊んでいるおもちゃを自分のものと感じるので、これは当たり前のことです。無理に「いいよっていおうね」などというと、子どもは気持ちを認めてもらえなかったと感じることがあります。まずは「まだ使っているんだね」などと受け入れる言葉をかけ、その後に「仲よく遊ぶにはどうしたらいい？」と話してみましょう。子どもは気持ちを受け入れてもらう経験を通じて、自分と他者の気持ちの違いに気づき、少しずつ歩み寄れるようになります。

☆育児相談を行っています☆

子育てについて、食事の事、健康の事、睡眠の事やお友達の事等、なんでもお気軽にご相談ください。
園庭開放やつどいでもお話を伺いますが、電話によるご相談、また来園してのご相談もお受けしております。

月曜日から金曜日　9:00～16:00　TEL：０４２－４０１－６９５１