

てつなぎ

大丸ゆうし保育園
保健だより
2025.4.1（火）

ご入園・ご進級おめでとうございます。

大丸ゆうし保育園の看護師 山崎弘美です。どうぞよろしくお願い致します。
毎月、園児の健康や保健に関する情報を保健だより「てつなぎ」でお知らせします。また、年間を通して幼児クラスを中心に健康教育を行い、自分の体を大切に思う心を育てていきます。

お子さまの体調管理と園からのお願い



- ・お子さまの毎朝の体温と健康状態を連絡帳に記入、またはアプリに入力してください。
- ・保育中に 38.0℃以上の発熱があった場合はお迎えをお願いします。
- ・ご家庭や保育中に 38.0℃以上の発熱があった場合は解熱後 24 時間が経過してから登園になります。
- ・送迎の際、小学生のきょうだい児は園内に入ることは出来ません。一人で園外で待つことが難しいお子さまの場合は、玄関内でお待ちください。

お迎えをお願いするとき

発熱や下痢・嘔吐などの症状が見られる場合や明らかにいつもと様子が違う場合はお迎えをお願いしています。急な場合もありますので、保護者以外でお迎えをお願いできる方を日頃から決めておいていただくと心強いです。

お薬の預かりについて

保育園ではお薬をお預かりしていません。具合が悪い時は、ゆっくりと休養することが一番です。薬で無理に熱を下げて、登園することがないようにしましょう。受診した際には、医師に保育園に通っていること伝えてください。内服薬に限らず、どのような薬も可能な限り「朝・夕」の処方をお願いし、お家で飲むようにしましょう。短時間認定のご家庭は朝・夕・寝る前の3回で投与していただくようお願いいたします。また、やむを得ず園で内服をする場合は、水以外のものの服用は出来ませんのでご了承ください。



保 健 行 事



健康診断	0歳児・・・毎月1回 1～5歳児・・・春と秋の2回
歯科検診	0～5歳児・・・6月
視力検査	5歳児・・・秋
身体測定	身長・体重・・・全園児毎月 胸囲・頭囲・・・0・1歳児クラスは年2回 2歳児・幼児クラスは年1回



「けんこうのきろく」について

在園期間中は上記の結果を「けんこうのきろく」に記入し、ご家庭に返却します。ご家庭では結果を確認し、予防接種・既往の更新をしていただいた後、サインをして園に提出をお願いします。

乳児突然死症候群（SIDS）から赤ちゃんを守るために

保育園では、このようなことに気をつけています。

- ☆眠っている時も赤ちゃんをひとりにしません。
- ☆睡眠時に呼吸・顔色などを定期的に観察します。
- ☆乳児体動モニターを使用し、眠りを見守ります。
- ☆枕は使いません。
- ☆うつぶせ寝はしません。

ご家庭でもあお向けに寝かせましょう。



爪切りのお願い

爪が伸びすぎていると、さまざまなトラブルが生じます。ご家庭でお子さまの爪を確認する習慣をつけましょう。0歳児から2歳児までは週明けの登園時に職員が爪のチェックをします。

予防接種について

保育園はたくさんの園児が生活をする場です。予防接種は感染症の予防に有効ですので、体調を整えて計画的に受けましょう。予防接種を受ける際は、お子さまの体調がよく分かっている人が連れて行きましょう。予防接種後の当日の保育はお受けしていません。予防接種後は、接種部位が腫れたり、発熱があったりと体調が変化する可能性があります。接種したその日はご家庭で安静に過ごすようにしてください。

（山崎 弘美）