

てつなぎ

保健だより
松葉保育園

空気が乾燥する秋から冬にかけて、インフルエンザを始めとする感染症に警戒をしなければいけない季節となります。稲城市内の保育園でもインフルエンザが流行しており、近隣の小学校では学級閉鎖が相次いでいます。

12月はおたのしみ会やクリスマスなど、子どもたちにとって楽しいイベントがたくさん待っています。万全な体調で当日を迎えられるよう、毎日の規則正しい生活と手洗い、うがいを心がけましょう。



冬にかかりやすい3つの感染症 | シニア応援倶楽部

インフルエンザウイルス ☆罹患後の登園は意見書が必要です。

ホームページからダウンロードできます。

原因ウイルス：A型（香港型・ソ連型）、B型インフルエンザウイルスなど

流行時期：11月～2月頃

主な感染経路：多くは飛沫感染と接触感染、空気感染の可能性もある

主な症状：突然の高熱（38℃以上）、頭痛、筋肉痛、関節痛、喉の痛み、鼻水、嘔吐、下痢など

特徴：高齢者は肺炎、小児は肺炎、脳症を併発し致命傷になることもある。



感染性胃腸炎

① ノロウイルス

原因ウイルス：ノロウイルス

流行時期：11月～1月頃

主な感染経路：多くは接触感染と飛沫感染

主な症状：吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、微熱（38℃以下）など

特徴：高齢者や乳幼児などは重症化することがある。

② ロタウイルス

原因ウイルス：ロタウイルス

流行時期：2月～4月頃

主な感染経路：多くは接触感染と飛沫感染

主な症状：嘔吐、下痢、腹痛、高熱（38℃以上）など

特徴：乳幼児に多く発症する。大人は軽度ですむことが多い。



RS ウイルス

原因ウイルス：RS ウイルス

流行時期：11月～2月頃 また最近では9月から急増している。

主な感染経路：飛沫感染と接触感染

主な症状：発熱、鼻水、咳など。重症化すると
喘鳴・呼吸困難などが現れることもある

特徴：乳幼児に多く発症する。生後数週間～数ヶ月に
初感染すると肺炎などを併発し、重症化すること
があるので注意が必要である。



※2026年4月から、RSウイルスワクチン接種が、妊娠28週～36週の妊婦に対し、定期接種となる方針。母親にワクチンを打つことで、抗体が赤ちゃんに伝わり、感染や重症化を予防することが期待される。

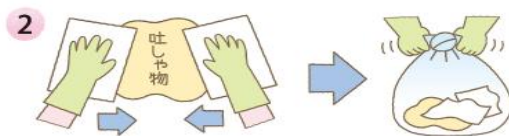
家庭でできる嘔吐物の処理方法（ノロウイルス対応）

用意するもの ペーパータオル、ビニール手袋（使い捨て）、マスク、ビニール袋数枚、
0.1%次亜塩素酸ナトリウム液（水500mlに塩素系漂白剤をペット
ボトルのキャップ約2杯）、バケツ



手袋・マスク・換気

汚れた衣類や寝具は
消毒して洗濯機へ



ペーパータオルで吐しゃ物をつめる



0.1%次亜塩素酸ナトリウム液で
消毒する



手洗い



ビニール袋で密閉

<https://www.nipro-es-pharma.co.jp/general/generic-plus/>

衣類などに嘔吐物がついた場合は、次亜塩素酸ナトリウム液につけるか、色落ちが心配な場合は85度以上の熱湯に1分以上つける方法もあります。布団などは、スチームアイロンを高温にし、浮かせた状態でスチームを一か所2分程当てます。

※保育中に衣類や寝具が排泄物で汚染された場合、感染予防のため園では洗濯せず返却します。

11月の様子 今月は全クラスで風邪症状のお子さんが多かったです。大丸ではインフルエンザのお子さんは数名でしたが、近隣の小学校や乳幼児施設ではインフルエンザが猛威を振るっています。家庭内感染も多いですので、外だけでなく家庭内でも感染対策が必要です。インフルエンザやコロナは登園の際に意見書が必要になりますので、登園初日にお持ちください。
(山崎 弘美)