

令和7年 5月 離乳食献立表（午前食）

大丸ゆうし保育園

日	曜	7～8ヶ月頃 （中期）	9～11ヶ月頃 （後期）	12～15ヶ月頃 （完了期）	16ヶ月頃～ （乳児食）
1 20	木 火	おかゆ キャベツのスープ しらすとさつま芋の煮物 人参の煮物	かたがゆ キャベツのスープ しらすとさつま芋の煮物 人参の煮物	軟飯 キャベツのスープ しらすとさつま芋の煮物 スティック野菜（人参 きゅうり）	ごはん キャベツとニラの中中華スープ チンジャオロース スティックきゅうり
2 21	金 水	おかゆ 玉ねぎのみそ汁 豆腐と白菜のあんかけ煮 ブロッコリーの煮物	かたがゆ 玉ねぎのみそ汁 豆腐と白菜のあんかけ煮 ブロッコリーの煮物	軟飯 玉ねぎのみそ汁 豆腐と白菜のあんかけ煮 ブロッコリーの煮物	玄米ごはん 玉ねぎとワカメのみそ汁 豆腐の旨煮 スナッペンどうのおかか和え
7 19	水 月	おかゆ あさつきのすまし汁 ツナとかぼちゃの煮物 青菜と人参の煮物	かたがゆ あさつきのすまし汁 豚肉とかぼちゃの煮物 青菜と人参の和え物	軟飯 あさつきのすまし汁 豚肉とかぼちゃの煮物 青菜と人参の和え物	ごはん 麩とあさつきのすまし汁 豚肉のカレー風味焼き 三色和え
8 22	木	おかゆ ワカメのスープ 白身魚と玉ねぎの煮物 さつま芋の煮物	かたがゆ ワカメのスープ 白身魚と玉ねぎの煮物 さつま芋の煮物	軟飯 ワカメのスープ 白身魚と玉ねぎのケチャップ煮 さつま芋の煮物	手作りふりかけごはん ワカメともやしのスープ 厚揚げのケチャップ煮 蒸かしさつまいも
9 23	金	おかゆ 白菜のみそ汁 鮭とじゃが芋の煮物 大根の煮物	かたがゆ 白菜のみそ汁 鮭とじゃが芋の煮物 大根の煮物	軟飯 白菜のみそ汁 鮭とじゃが芋の煮物 大根ときゅうりの和え物	納豆ごはん なめこと小松菜のみそ汁 カツオの竜田揚げ きゅうりととりんごのおろし酢和え
10 24	土	おかゆ あさつきのすまし汁 しらすと人参の煮物 かぼちゃの煮物	かたがゆ あさつきのすまし汁 しらすと人参の煮物 かぼちゃの煮物	軟飯 あさつきのすまし汁 しらすと人参の煮物 かぼちゃの煮物	豚肉と野菜のみそ炒め丼 もやしとあさつきのスープ かぼちゃのサラダ
12 26	月	おかゆ チンゲン菜のみそ汁 白身魚とねぎの煮物 かぶの煮物	かたがゆ チンゲン菜のみそ汁 白身魚とねぎの煮物 かぶの和え物	軟飯 チンゲン菜のみそ汁 白身魚とねぎの煮物 かぶの和え物	ごはん 大根と油揚げのみそ汁 白身魚のごま風味焼き ワカメの酢の物
13 27	火	パン粥 キャベツのスープ ツナとじゃが芋の煮物 ブロッコリーの煮物	トースト キャベツのスープ ツナとじゃが芋の煮物 ブロッコリーの煮物	トースト キャベツのスープ ツナとじゃが芋のトマト煮 ブロッコリーのソテー	ロールパン キャベツと人参のスープ 鶏肉のトマト煮 バイクドじゃが
14 28	水	おかゆ 青菜のスープ 白身魚と人参の煮物 大根の煮物	かたがゆ 青菜のスープ 白身魚と人参の煮物 大根の煮物	カレーライス （豚肉 玉ねぎ じゃが芋 豆乳） 青菜のスープ 大根ときゅうりのサラダ	カレーライス 青菜とベーコンのクリームスープ 大根の中中華サラダ
15 29	木	おかゆ チンゲン菜のみそ汁 鮭とかぼちゃの煮物 キャベツと人参の煮物	かたがゆ チンゲン菜のみそ汁 鮭とかぼちゃの煮物 キャベツと人参の和え物	軟飯 チンゲン菜のみそ汁 鮭とかぼちゃの煮物 キャベツと人参の和え物	ワカメごはん（玄米入り） 厚揚げとチンゲン菜のみそ汁 鮭フライ 人参入りポイルキャベツ
16 30	金	おかゆ ねぎのみそ汁 豆腐と人参の煮物 さつま芋のおかか煮	かたがゆ ねぎのみそ汁 豆腐と人参の煮物 さつま芋のおかか煮	軟飯 ねぎのみそ汁 豆腐と人参の煮物 さつま芋のおかか煮	ゆかりごはん さつまいもとねぎのみそ汁 高野豆腐のそぼろ煮 だけのこのおかか煮
17 31	土	煮込みうどん（あさつき） ツナとじゃが芋の煮物 人参の煮物	煮込みうどん（あさつき） ツナとじゃが芋の煮物 人参の煮物	煮込みうどん（あさつき） ツナとじゃが芋の煮物 人参の煮物	豚汁うどん アスパラとベーコンのソテー
盛付け量の目安		主食 大さじ3 汁物 5 おかず 2 おかず 2	主食 大さじ3 汁物 5 おかず 3 おかず 3	主食 大さじ4 汁物 7 おかず 3 おかず 3	主食 60g 汁物 120cc 主菜 30g位 副菜 30g位
☆完了期食では朝の水分補給時に牛乳を提供しますが、その他の食事形態・時間帯・食事時には麦茶を提供します。					
☆豚肉・鶏肉はひき肉を、完了期食に使用するきゅうり・トマトは皮をむいてポイルしたものを使用しています。					