

おおまるひろば 12月号

大丸ゆうし保育園 子育てひろば
稲城市大丸82-4

TEL 042-377-6249 FAX 042-378-4505

URL <https://www.higashihoikukai.or.jp/>

令和7年11月25日(火)発行



★12月の園庭開放★ 9:30~12:30(12:15にはお片付けを始めます)

●園庭開放では保育園の園庭で自由に遊ぶことができます。あんよがまだ安定していないお子さんも、ごさの上や砂場に座って遊ぶこともできますので、是非遊びに来てください。予約は必要ありません。



2日(火) 3日(水) 9日(火) 10日(水) 16日(火)

17日(水) 23日(火) 24日(水) 26日(金) です。

*26日(金)は園内でおもちつきがあります。安全面から試食はありませんが、杵と臼を使った餅つき体験をしませんか?是非遊びに来てください。

★12月の身体測定・手形スタンプ★

2日(火) 10:00~11:00



●園庭開放の中で行います。予約は必要ありませんので、時間内にお越しください。

★12月のつどい★

つどいは月1回の参加になります。内容を確認して参加可能なものにご参加ください。

<保育所体験>

●さくらんぼの会

~0歳児クラスと一緒に~

12月11日(木) 10:00~11:00 定員5組

室内遊び『クリスマス製作』

園児と一緒に身近な素材を使って、クリスマスの製作を楽しみましょう。室内の玩具でも遊べます。

●いちごの会

~1歳児クラスと一緒に~

12月18日(木) 10:00~11:00 定員5組

室内遊び『クリスマス製作』

園児と一緒に身近な素材を使って、クリスマスの製作を楽しみましょう。室内の玩具でも遊べます。

★つどいのご予約について★

*12/1(月)から受け付け開始。月曜日から金曜日の10:00~16:00にご予約ください。

*電話又は、園庭開放にお越しの際にお申し込みください。ご予約は定員になり次第締め切らせていただきます。キャンセルの場合はお電話にてご連絡ください。尚、一人で複数の方のご予約はご遠慮ください。

*兄弟姉妹でのご参加希望の場合は、上のお子さんの年齢に合わせたつどいにご参加ください。

★12月のおしゃべりの会★

25日(木) 10:00~11:00

毎日忙しく子育てしている方、これから出産予定の方、どなたでも参加可能です。ちょっと座っておしゃべりしませんか?
保育園の職員も一緒におしゃべりに参加します。

この時間の間、好きな時にいらしてください。

*予約は不要です。

*水分補給をお持ちください。

*園庭側の門からお入りください。

*新園舎玄関ホールを開放します。

栄養士より



～園児に人気のメニュー～

保育園の園児に人気のメニューです。どちらも簡単に出来るものですので、お子さんと一緒につくってみてはいかがでしょうか？

いちごヨーグルトババロア

【材料 ～4人分～】

- ゼラチン：6g
- 砂糖：大さじ2弱
- いちごヨーグルト（市販品）170g
- 生クリーム 85ml
- 牛乳 140ml
- 飾り用いちご 適量



【作り方】

- 飾り用のいちごはヘタを取り、1/4カットにする。
- いちごヨーグルトと砂糖をボウルに入れてよく混ぜ合わせる。
- 鍋で牛乳が80℃になる迄温めその後ゼラチンを加えてよく混ぜる。
- ①～③を順にボウルに入れ、よく混ぜ合わせる。
- 器に④を注ぎ入れ、冷蔵庫で冷やし固める。
- 出来上がりに①の飾り用いちごを乗せ出来上がり。

アップルポテト

【材料 ～4人分～】

- さつまいも：200g（小さめ1本）
- りんご：80g（1/4個）
- 砂糖：20g
- バター：8g

【作り方】

- さつまいもを一口サイズに切る。
- ①のさつまいもを茹でて、串がすっと通ったら水をよく切り、熱いうちにつぶす。
- りんごはいちょう切りにし、砂糖で煮る。
- ②③にバターを混ぜて、1人分ずつアルミカップに入れて180℃のオーブンで焦げ色がつくまで焼いて完成。



～「加温」で感染症を徹底予防～

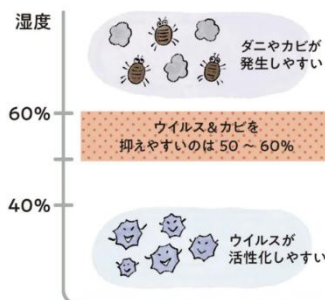
看護師より



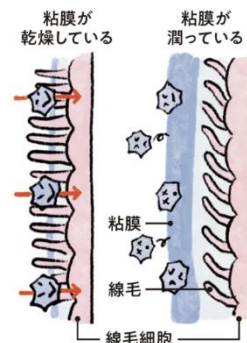
風邪が冬に流行するのは原因となるウイルスが好む乾燥状態と低温になり、ウイルスが空気中で生存する時間が長くなるからです。換気をしてウイルスを外に出したり、鼻とのどを加湿したりする事が大切になります。

***低温・低湿だとウイルスが長時間生き延びる**

***鼻・のどが乾燥しているとウイルスが体に侵入しやすい**



ウイルスを抑える湿度は
50%～60%



***手軽な加湿でお部屋をうるおい空間へ**

- 濡れたタオル、洗濯物を干す
- 鍋でお湯を沸かす
- 霧吹き、ルームミストを吹きかける
- 加湿器を使う
- ファンヒーター等で部屋を温める（火傷に注意）
- 水を入れたコップを置く
- 入浴後、浴室のドアを開けておく
- 床を水拭きする
- 水槽を置く



☆育児相談を行っています☆

子育てについて、食事の事、健康の事、睡眠の事やお友達の事等、なんでもお気軽にご相談ください。園庭開放やつどいでもお話を伺いますが、電話によるご相談、また来園してのご相談もお受けしております。

月曜日から金曜日 10:00～16:00 TEL: 042 - 377 - 6249